

## Instant Détente

### Massages bien-être (à but non thérapeutique) – Sur réservation

Merci de vous présenter 5 minutes avant votre séance.

#### Massages Bien-être traditionnels

##### Balinois - 60 mn / 90 mn

100 € 140 €

Avec des gestes doux et de pression, il alterne avec harmonie la puissance et la douceur. La technique agit sur le déséquilibre énergétique.

##### Ayurvédique - 60 mn / 90 mn

100 € 140 €

Avec des effleurages et des gestes plutôt doux, la technique aide à activer les systèmes circulatoires, nerveux et lymphatiques, libère les mauvaises énergies et les tensions du corps. Idéal pour la détente physique et de l'esprit.

##### Lomi Lomi - 60 mn / 90 mn

100 € 140 €

Fluide et enveloppant, telles les vagues de l'océan. La technique aide à dénouer les muscles, purifier le corps et l'esprit. C'est le massage cocooning par excellence.

##### Sportif - 60 mn / 90 mn

140 € 160 €

Technique de massage occidentale, puissante dans la dispersion des douleurs musculaires après une pratique intense de sport, particulièrement efficace sur le dos et les jambes.

##### Californien - 60 mn / 90 mn

100 € 140 €

Massage bien-être relaxant très enveloppant qui combine toutes sortes d'effleurages et des mouvements longs et fluides. Idéal pour un lâcher-prise intense (très cocooning).

##### Femme Enceinte - 60 mn

100 €

Massage doux et rassurant. Ce massage permet d'apaiser les tensions et aussi d'améliorer la circulation énergétique (à partir du quatrième mois de grossesse).

##### Duo relaxant ou tonique - 60 mn / 90 mn

200 € 280 €

##### Réflexologie Plantaire Thaïe - 45 mn / 60 mn

80 € 100 €

#### Massages ciblés

##### Adolescent/Enfant- 45mn / 60 mn

80 € 100 €

##### Réconfort du Dos- 45 mn / 60mn

80 € 100 €

##### Jambes Et / Ou Pieds - 45 mn /60mn

80 € 100 €

##### Massage visage anti-fatigue - 45 mn /60mn

80 € 100 €

##### - *Supplément gommage*

25 €