

## Instant Détente

### Massages bien-être (à but non thérapeutique) – Sur réservation

Merci de vous présenter 5 minutes avant votre séance.

### Massages Bien-être traditionnels

#### Balinais - 60 mn / 90 mn

100 € 120 €

Avec des gestes doux et de pression, il alterne avec harmonie la puissance et la douceur. La technique agit sur le déséquilibre énergétique.

#### Ayurvédique - 60 mn / 90 mn

100 € 120 €

Avec des effleurages et des gestes plutôt doux, la technique aide à activer les systèmes circulatoires, nerveux et lymphatiques, libère les mauvaises énergies et les tensions du corps. Idéal pour la détente physique et de l'esprit.

#### Lomi Lomi - 60 mn / 90 mn

100 € 120 €

Fluide et enveloppant, telles les vagues de l'océan. La technique aide à dénouer les muscles, purifier le corps et l'esprit. C'est le massage cocooning par excellence.

#### Sportif - 60 mn / 90 mn

140 € 160 €

Technique de massage occidentale, puissante dans la dispersion des douleurs musculaires après une pratique intense de sport, particulièrement efficace sur le dos et les jambes.

#### Californien - 60 mn / 90 mn

100 € 120 €

Massage bien-être relaxant très enveloppant qui combine toutes sortes d'effleurages et des mouvements longs et fluides. Idéal pour un lâcher-prise intense (très cocooning).

#### Femme Enceinte - 60 mn

100 €

Massage doux et rassurant. Ce massage permet d'apaiser les tensions et aussi d'améliorer la circulation énergétique (à partir du quatrième mois de grossesse).

#### Duo relaxant ou tonique - 60 mn / 90 mn

220 € 290 €

#### Réflexologie Plantaire Thaïe - 45 mn / 60 mn

80 € 100 €

### Massages ciblés

#### Adolescent/Enfant- 45mn / 60 mn

80 € 100 €

#### Réconfort du Dos- 45 mn / 60mn

80 € 100 €

#### Jambes Et / Ou Pieds - 45 mn /60mn

80 € 100 €

#### Massage visage anti-fatigue - 45 mn /60mn

80 € 100 €

#### - Supplément gommage

25 €